

## Le Raid : Concept et Présentation

A travers ce raid sportif et culturel, le Conseil Général de la Dordogne propose de faire découvrir le patrimoine Périgourdin en pratiquant différentes activités d'activités physiques de pleine nature.

### Les Participants : Les 14 – 16 ans

Ils doivent s'inscrire par équipe de 3 et être âgés de 14 à 16 ans. Le nombre d'équipes est limité à 80 .

**Les dates :** du mercredi 24 Août au dimanche 28 Août 2011

**Le lieu :** Périgord vert sur le canton de RIBERAC, CENTRE DE VACANCES SNCF.

### Les activités sportives :

Vtt, trail, bike and run, canoë, parcours aérien, course d'orientation, franchissements aquatiques etc...

La pratique de ces activités sur le raid est intense, c'est un enchaînement qui peut constituer un effort physique de 7h sur la journée.

Il y a 3 étapes donc 3 jours d'efforts intenses.

### La culture :

Tout au long de ces épreuves sportives, les participants auront des indices à rechercher, des énigmes à résoudre, qu'ils devront cumuler afin de prétendre au dénouement final.

Le thème de la partie culturelle portera sur l'histoire de la Dordogne et plus particulièrement sur le Périgord Vert.

En conclusion, L'équipe qui déchiffrera l'énigme finale, remportera le PERIGORD RAID AVENTURE 2011.

### Frais de participation : Gratuit

Cependant, si besoin, vous pouvez réserver des VTT pour le raid.

Le matériel de réparation est à vos frais.

Le transport reste à votre charge.

### Les modalités d'inscription :

Renvoyer le dossier d'inscription complet avec les pièces à joindre avant le 30 Juin 2011.



*« Votre complémentarité, votre ténacité, votre aptitude à l'effort; votre faculté à communiquer et votre sens de la réflexion seront vos atouts majeurs. »*

## Le seizième raid : Une belle expérience

**« Nous assurons lors de la journée d'accueil une sensibilisation aux mesures de sécurité à respecter (franchissements aériens, canoë ...).mais pour certains d'entre eux il est déjà trop tard...C'est pourquoi nous vous conseillons d'être formés à ces différentes épreuves... »**



**Le raid est né en 1999. Depuis nous travaillons chaque année pour donner au raid un thème culturel différent. Le Conseil Général de la Dordogne utilise le patrimoine architectural, environnemental, fluvial et culinaire du département pour construire le raid.**

**Les activités physiques de pleine nature représentent un support idéal pour découvrir la multitude de nos richesses départementales.**

**Allier sport et culture donnent au raid toute son originalité. C'est un lieu d'échange, de convivialité et de partage. Vous y trouverez un moyen d'expression et de réalisation qui peut vous surprendre.**

## Niveau de pratique

**Fort de notre expérience et de nos observations passées, nous nous permettons de vous adresser ces quelques recommandations.**

**La vocation du raid "Périgord Aventure" n'est pas d'accueillir des athlètes de haut niveau ou de battre des records....**

**Notre objectif sportif est, au travers des activités de pleine nature, de permettre à chaque jeune, quelque soit son niveau, de progresser, de gérer son effort, de se dépasser pour qu'à la fin subsiste le plaisir. Le plaisir et la satisfaction d'avoir "bouclé" le parcours ensemble, avec ses équipiers, et de se souvenir que..."c'était dur mais on l'a fait".**

**Cette épreuve est longue et parfois difficile. Alors pour que le plaisir l'emporte, nous attirons votre attention sur le niveau de pratique minimal requis.**

## **Epreuves sportives :** **Capacités minimums pour les différentes pratiques.**



**« La durée moyenne d'une étape sera de 9h00 dont 7h00 d'effort. »**



### **TRAIL**

**Maxi 10 km**

- **Course à pied sur différents reliefs**

### **VTT**

**Maxi 30 km**

- **Savoir utiliser les vitesses en fonction du terrain et du relief.**
- **Savoir freiner pour évoluer en toute sécurité.**
- **Etre capable de porter son vélo.**
- **Etre capable de réparer en cas de crevaison.**
- **Posséder quelques notions de réparations**
- **Connaître et respecter le code de la route. Et le respect de l'environnement.**

### **COURSE D'ORIENTATION**

- **Savoir lire une carte**
- **Savoir utiliser une boussole**
- **Savoir trouver un azimut**

### **CANOE**

**Maxi 10 km**

- **Savoir nager (certificat 50 mètres).**
- **Savoir embarquer, ramer, diriger, vider le bateau et débarquer (canoë 3 places ouvertes).**

## **Planning du raid :** **Donné à titre indicatif**

### **Mercredi 24 Août :**

14h : accueil des équipes, vérification du matériel, installation du camp  
15h : distribution des VTT (pour les équipes concernées)  
19h : Pot de bienvenue  
20h : repas  
21h : briefing

### **Jeudi 25 Août :**

7h : petit déjeuner  
8h30- 10h : Présentation du Raid dans sa totalité et densité  
10h-11h : briefing Concurrents (prologue + étape 1)  
11h-12h : briefing Encadrement (prologue + étape 1)  
12h : repas  
13h30- 17h : PROLOGUE  
19h : repas  
21h : course moniteurs (surprise de l'organisation)

### **Vendredi 26 Août :**

7h : Petit déjeuner  
8h-17h30 : Départ étape 1  
17h : briefing Concurrents  
18h : briefing Encadrement  
19h30 : Repas  
21h : Course d'orientation

### **Samedi 27 Août :**

7h : Petit déjeuner  
8h-18h : étape 2  
19h30 : repas  
21h : briefing Concurrents (Enigme finale)

### **Dimanche 28 Août :**

7h : Petit déjeuner  
8h : Rangement du camp  
9h-12h : Enigme finale  
12h : Remise des récompenses, pot de clôture, repas.  
Départ des concurrents

## Le raid : Un projet pédagogique

Organiser cet évènement permet à chaque jeune de prendre connaissance du milieu environnemental dans lequel nous vivons et d'en respecter tous les éléments.

La faune, la flore, notre patrimoine architectural et culturel contribuent à asseoir notre identité départementale et par cela nous souhaitons que chacun découvre nos richesses dans le partage, le civisme et l'échange.

### Les objectifs éducatifs :

- La socialisation
- La citoyenneté
- La responsabilisation
- L'ouverture d'esprit
- La solidarité
- L'échange
- La connaissance et le dépassement de soi
- Accessibilité au sport

Les activités physiques de pleine Nature représentent un support idéal pour atteindre ces objectifs et permettre de créer un vrai lien social.

Cette manifestation va permettre aux jeunes de se confronter à leurs propres limites. Ils vont devoir puiser dans leurs ressources physiques et culturelles, donc respecter les limites de chacun.

### Un Eco- Système :

- Sensibilisation et éducation des participants à gérer leurs déchets : mises en place de poubelles pour le tri sélectif sur le camp, au restaurant et le long des parcours sportif en pleine nature.
- Limitation des nuisances sonores notamment au niveau du camp.
- Communication éco-responsable : dossiers d'inscriptions et Dvd téléchargeables sur le site internet, envois groupés par mails plutôt que par courriers ;
- ([www.raid-perigord-aventure.com](http://www.raid-perigord-aventure.com))
- Pour le balisage des étapes : utilisation de rubalises et de marquages au sol bio dégradables et temporaires.



*« Il ne s'agit pas d'un camp de vacances mais bel et bien d'un engagement individuel et collectif qui nécessite une vraie préparation. »*

## « Petits Mots Aux accompagnateurs des équipes »

« Vous avez l'obligation de séjourner et de prendre vos repas dans le cadre de l'organisation. En effet, le Conseil Général prend en charge la restauration et l'hébergement des concurrents et de leurs accompagnateurs déclarés à l'exclusion de toute personne extérieure à la manifestation. Nous précisons que nos amis les animaux sont strictement interdits. »



Dans le cadre de l'organisation du Périgord Raid Aventure, la Direction des Sports du Conseil Général de la Dordogne vous présente le rôle que nous attendons de vous avant et pendant le raid. Ceci dans un souci de mieux vous accueillir et de vous intégrer à l'organisation dans les meilleures conditions.

### Sur le camp:

Il consiste à assurer la surveillance et la sécurité des concurrents :

- pendant les temps de repos.
- pendant les repas.
- pendant les briefings.
- pendant la nuit

### Pendant les étapes:

Votre rôle consiste à intégrer une équipe d'éducateurs du Conseil Général avec pour fonctions :

-soit d'assurer la sécurité sur le parcours lors de passages jugés dangereux par l'organisation.

Cette équipe se déplace à VTT ou à bord d'un véhicule assistance selon votre choix et toujours sous la responsabilité d'un éducateur du Conseil Général.

-soit de tenir un point de contrôle ou un point de ravitaillement.

-soit d'encadrer une épreuve spécifique en fonction de vos qualifications.

### Matériels obligatoires :

- tente.
- vêtements de sport (vtt, course).
- vêtements de pluie.
- affaires de toilettes.
- maillot de bain...
- chaussures de sports
- casquette.
- lunette.
- lampe frontale +pile.
- boussole.

## La course des « Moniteurs »



**« Alors nous comptons sur vous pour nous faire partager vos spécialités culinaires !!!!! »**

Chers éducateurs,

Voici une des spécialités du Périgord raid Aventure.

En effet, nous perpétons cette année encore, " la course des moniteurs", le jeudi 25 Août au soir.

Cette épreuve est destinée à vous faire découvrir, en avant-première, le cadre naturel et sauvage dans lequel vont "gambader" vos chers ados. Mais surtout elle nous permettra de faire connaissance et de vous imprégner rapidement de l'esprit de l'organisation.

Cette année encore sera particulière pour vous car elle vous réserve quelques surprises... L'accent est mis sur le sensationnel et non pas sur l'effort physique. Que du bonheur en perspective!!!

Tous les éducateurs accompagnant une équipe sont conviés à participer "amicalement" à cette mini-aventure (inscription obligatoire et constitution des équipes sur place). Cette année l'épreuve sera différente !!!

### LA COURSE DES MONITEURS : Le règlement.

- Les équipes seront constituées par hasard et par nos soins.
- La bonne humeur est obligatoire ...en tout cas au départ!
- L'assistance au sein de votre équipe, sera assurée par nos soins.
- Le matériel vous sera gracieusement fourni.

### Echange gastronomique :

Le jeudi 25 août après la course des moniteurs nous échangeons, toujours dans un esprit convivial, des spécialités gastronomiques propres à chaque département.

## LA DORDOGNE : Carte D'identité

Capitale mondiale de la Préhistoire, pays de Lascaux, la Dordogne est le premier département Français pour le tourisme intérieur.

Dotée d'un gros patrimoine culturel, historique, culinaire, la Dordogne est un pays riche en traditions.

Son environnement naturel et ses multiples pays font d'elle, une contrée incontestablement appropriée aux activités de pleine nature.

La Dordogne est divisée en quatre pays:

**Le Périgord blanc (terre calcaire du Ribéracois)**

**Le Périgord vert (forêt du Nontronnais)**

**Le Périgord pourpre (terre viticole du Bergeracois)**

**Le Périgord Noir (bois de chênes du Sarladais)**

**RAID PERIGORD  
AVENTURE  
2011**

